



Sabato 1 Febbraio 2020 (10.00-13.00/14.30-17.30)

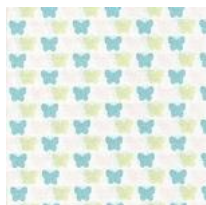
Cantare, errare, creare (2° modulo)

Seminario di Improvvisazione vocale con Marilena Anzini

(per partecipare non è necessario aver frequentato il 1° modulo)

Quando si studia un brano e lo si canta, si segue una strada segnata e sicura, ma quando si improvvisa si entra in un territorio sconosciuto, senza nient'altro che la nostra intuizione. E se *errando* facciamo qualche *errore*? Capita, e non è raro che la paura di sbagliare ci rovini la gioia del canto, anche con i brani che conosciamo bene. L'Improvisazione ci insegna a guardare l'*errore* con altri occhi e a non averne paura: può essere semplicemente qualcosa di inaspettato, e può addirittura trasformarsi in uno spunto per sviluppare la nostra creatività, spingendoci là dove non ci saremmo mai spinti, a scoprire quanta nuova musica c'è in noi.

Per vivere una vita creativa, dobbiamo perdere la nostra paura di essere in errore. (J. C. Pearce)



Sabato 28 Marzo 2020 (10.00-13.00/14.30-17.30)

Volare con la voce

Seminario di Funzionalità vocale con Marilena Anzini

Non è raro sperimentare un senso di leggerezza durante il canto tale da darci la sensazione di volare. E in effetti le nostre corde vocali vibrano talmente velocemente da non vedersi ad occhio nudo: proprio come due ali di colibrì. Con esperienze collettive e individuali, corporee e vocali, sperimentaremo alcuni aspetti legati alla leggerezza nella voce, e ai benefici che può portare nel canto.

A che mi servono i piedi se ho le ali per volare? (Frida Kahlo)

I seminari sono rivolti a cantanti, attori, strumentisti, coristi, logopedisti, insegnanti, musicoterapisti e a **chiunque senta il desiderio di cantare nella propria vita.**

Contributo di partecipazione a giornata: € 60 più tessera associativa (€10)

Per iscrizioni e informazioni: 339 2981446 homeandjourney@gmail.com

A.P.S. Home and Journey, via Custoza 1 Busto Arsizio (VA) www.homeandjourney.weebly.com